

## **Dobry Rodzic - Dobry Start**

### **Realizator: Fundacja Dzieci Niczyje**

### **Kategoria IX. Zdrowie**

Fundacja Dzieci Niczyje we współpracy z Urzędem m.st. Warszawy od 2007 r. prowadzi program „Dobry Rodzic – Dobry Start”. Powstał on z myślą o **rodzicach najmłodszych dzieci (0-3 lata)**, którzy przeżywają trudne emocje, związane z pojawieniem się w ich życiu małego dziecka. Wiemy, że czas przyjścia dziecka na świat jest dla rodziny pięknym, ale także pełnym wyzwań okresem. Zmiana trybu życia, stres, nieprzespane noce, płacz dziecka, nieumiejętność odczytywania jego potrzeb czasem sprawiają, że rodzice czują się bezradni czy rozdrażnieni. Czasem też brakuje im wiedzy, jakie zachowania są dobre dla dziecka, a jakie szkodliwe, co w niektórych przypadkach może prowadzić do nieintencjonalnego skrzywdzenia dziecka.

Poprzez szereg działań pracownicy programu Dobry Rodzic - Dobry Start starają się dotrzeć do jak największej liczby rodziców i wesprzeć ich swoją wiedzą i doświadczeniem, tak by zapewnić dziecku szczęśliwe dzieciństwo, a rodzicom pozwolić czerpać radość z opieki i wychowania potomstwa. Nasze działania stały się inspiracją wielu inicjatyw skierowanych do rodziców na terenie całej Polski.

W roku 2010 podjęto następujące działania skierowane do rodziców:

**Konsultacje indywidualne dla rodziców małych dzieci z psychologami, położną, lekarzem psychiatrą, prawnikiem – łącznie 1190 konsultacji**

**Warsztaty umiejętności rodzicielskich:** grupy warsztatowe trwające od 6 do 12 tygodni. W 2010 r. prowadziliśmy cztery grupy tematyczne: „Być mamą”, „Trening Skutecznego Rodzica”, „Zamiast Klapsa – jak z szacunkiem i miłością stawiać dziecku granice”, „Toddlersi”. Razem zorganizowaliśmy 10 cykli warsztatów, w których wzięło udział 101 rodziców. Podczas warsztatów rozmawialiśmy m.in. o emocjach rodziców i dzieci, o metodach zachęcania dziecka do współpracy, o sposobach radzenia sobie ze stresem rodzicielskim.

**Wyjazd terapeutyczno-edukacyjny dla 9 rodziców i 12 dzieci.** Wyjazd trwał 10 dni, rano rodzice uczestniczyli w warsztatach „Trening Skutecznego Rodzica” a po południu odbywały się grupy zabawowe dla rodziców i dzieci.

**Spotkania edukacyjne dla rodziców, m.in. „Jak budować poczucie własnej wartości u dziecka: „Mały terrorysta – czyli o atakach złości u dwulatka”, „Zabawa to podstawa”, „Złość mała i duża”, „Bezpieczny maluch” „Rywalizacja w rodzeństwie”.** W 2010 r. zorganizowano 28 spotkań, w których uczestniczyło 319 rodziców.

**Aktywne Poniedziałki, czyli wspólny czas zabawy rodziców i dzieci – zorganizowano 28 edycji, w których uczestniczyło łącznie 193 rodziców i 189 dzieci.**

**Pakiet Dobrego Rodzica – to zestaw ulotek i broszur rozdawany w warszawskich poradniach zdrowia (w dzielnicach: Praga Północ, Praga Południe, Targówek, Białołęka, Wawer, Wesoła, Rembertów, Żoliborz) oraz na wybranych oddziałach położniczych. W skład pakietu wchodzi m.in. takie materiały jak: „Stres. Poradnik dla rodziców małych dzieci”, „Zamiast klapsa”, „Jak z szacunkiem i miłością stawiać dziecku granice”, „Bezpieczny maluch”, „10 kroków, by stać się lepszym rodzicem”, „Zabawa to podstawa”.**

**Strona internetowa [www.dobryrodzic.pl](http://www.dobryrodzic.pl)**, która zawiera wiele artykułów dotyczących wychowania bez przemocy, spis placówek z Warszawy i z całej Polski świadczących bezpłatną pomoc i wsparcie dla rodziców małych dzieci, wykaz aktualnych wydarzeń adresowanych do rodziców najmłodszych dzieci. Z poziomu strony działa także poradnia internetowa. Rodzice mogą mailowo poprosić o poradę w nurtujących ich kwestiach związanych z rodzicielstwem.

Z kolei dla profesjonalistów przeprowadzono następujące działania:

**III Ogólnopolska Konferencja „Profilaktyka Krzywdzenia Małych Dzieci”**, zorganizowana we współpracy z Urzędem m.st. Warszawy (biurem Polityki Społecznej) oraz Warszawskim Uniwersytecie Medycznym w dn. 11 czerwca 2010 r., w której wzięło udział 380 profesjonalistów.

W 2010 r. zorganizowano **34 sesje szkoleniowe**, w których wzięło udział **496 profesjonalistów**: pracowników socjalnych, położnych, pielęgniarek, lekarzy, policjantów, pracowników żłobków, psychologów.

**Comiesięczne spotkania superwizyjne** – dla pracowników zakładów opieki zdrowotnej, pracowników socjalnych, policjantów, kuratorów, pracowników żłobków. Służą one lepszemu poznaniu się, stworzeniu możliwości omówienia i rozwiązania trudności we wzajemnej współpracy. W 2010 r. odbyło się 12 takich spotkań, w których brało regularny udział 60 profesjonalistów z 8 dzielnic warszawskich: Pragi Północ, Pragi Południe, Targówka, Białołęki, Wawra, Wesołej, Rembertowa i Żoliborza.

**Publikacje dla profesjonalistów** – w roku 2010 r. przygotowaliśmy kolejne publikacje dla profesjonalistów mających w swojej pracy kontakt z rodzicami małych dzieci m.in. poradnik *Jak chronić małe dzieci przed krzywdzeniem?*, ulotkę dla lekarzy *Rola lekarzy w profilaktyce krzywdzenia małych dzieci*, ulotkę dla policjantów *Rola policjantów w profilaktyce krzywdzenia małych dzieci*, magazyn dla lekarzy *Ostrożnie dziecko*.

Strona internetowa projektu: [www.dobryrodzic.pl](http://www.dobryrodzic.pl)