

Dobrze, że Jesteś - Wolontariat w Szpitalach

Realizator: Fundacja Dobrze Że Jesteś

Kategoria V. Projekty interdyscyplinarne

Choroba nowotworowa na każdym etapie (rozpoznanie, leczenie, badania kontrolne i remisja czy wznowa – powrót raka) to cierpienie, ból, wycieńczenie i spustoszenie organizmu, silny stres, przerażenie i lęk przed śmiercią, samotność i zagubienie. Na oddziałach onkologicznych i hematologicznych zarówno walka z chorobą, jak i proces umierania, dokonują się w upokarzających warunkach. Trudno tam o spokój, ciszę, ostatnie rozmowy z bliskimi, czuwanie, tak potrzebne, gdy nadchodzi czas pożegnań i śmierci. Leczenie chorób onkologicznych i hematologicznych diametralnie zmienia życie pacjenta i całej jego rodziny. Pacjenci, bezpośrednio zaangażowani w proces leczenia, pozostają odcięci od świata poza murami szpitala. Wynikający z charakteru leczenia brak możliwości godnego samodzielnego zaspokajania podstawowych potrzeb takich jak: codzienna toaleta, przygotowanie posiłków, zrobienie drobnych zakupów czy pozostawanie w ciągłym kontakcie z rodziną, powoduje bezradność, brak poczucia niezależności i sprawstwa a czasem i poczucie upokorzenia. Wielu chorych w tych trudnych momentach często potrzebuje ciągłego czuwania, podczas gdy rodzina chorego wielokrotnie mieszkająca w oddaleniu kilkudziesięciu czy kilkuset kilometrów od szpitala, nie zawsze ma możliwość regularnych odwiedzin. Na wieloosobowych salach pacjenci pozbawieni są intymności i szansy na zdrowienie w nadziei a czasem na godne umieranie.

FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ wykorzystując autorski program wychodzi naprzeciw tym potrzebom organizując wolontariat w szpitalach. "**Dobrze że jesteś**" to idea przewodnia naszej Fundacji, odnosząca się do zapewnienia osobom ciężko chorym i umierającym szeroko rozumianego pozamedycznego wsparcia: organizacyjnego i emocjonalnego przede wszystkim poprzez stałą OBECNOŚĆ drugiego człowieka, wrażliwego na potrzeby i emocje chorego i jego rodziny. Realizacja tej idei opiera się na sprawnym, prężnie działającym i kompetentnym wolontariacie. Niejednokrotnie wolontariusze są jedyną odpowiedzią na podstawowe potrzeby pacjentów: codziennej toalety, zrobienia drobnych zakupów, kontaktu z rodziną (napisanie listu, telefon, e-mail), wezwania natychmiastowej pomocy, bliskości, wspólnego milczenia czy rozmowy z drugim człowiekiem. W tych ciężkich dla pacjenta chwilach, wolontariusze wnoszą ciepło i serdeczność. Wspierają rozmową, ciekawą książką, poczęstują herbatą lub zrobią drobne zakupy. Pilnują by nie zabrakło nadziei, uśmiechu czy też po prostu drugiego człowieka. Towarzystwo osobom dotkniętym terminalną chorobą związaną z cierpieniem, zarówno fizycznym, jak i psychicznym, może stanowić jednak ogromne obciążenie emocjonalne dla wolontariuszy. Wymaga zatem zaprojektowania odpowiedniego systemu rekrutacji, szkolenia i opieki nad wolontariuszami. Wiąże się także z ciągłym pozyskiwaniem nowych wolontariuszy, ze względu na dużą rotacyjność charakteryzującą wolontariat szpitalny. Z drugiej strony rozmowy z naszymi wolontariuszami wykazują, iż taki charakter działalności wolontarystycznej sprzyja wykształceniu postawy szacunku, tolerancji, odpowiedzialności i otwartości na drugiego człowieka. Wiąże się z samorozwojem i niezwyklej przemianą światopoglądu, poczucia tożsamości czy hierarchii wartości. Może stanowić podwaliny rozwoju autentycznego społeczeństwa obywatelskiego Warszawy.

W ciągu całego projektu wszystkie podejmowane przez nas działania skupiały się na dwóch głównych obszarach ściśle powiązanych ze sobą:

- I. Pozyskiwaniu, szkoleniu i wprowadzaniu nowych wolontariuszy oraz otaczaniu opieką i wsparcie wolontariuszy już zaangażowanych w nasze działania.
- II. Sprawowaniu podstawowej opieki nad pacjentami poprzez utrzymywanie systemu regularnych dyżurów wolontariuszy na oddziałach szpitalnych (każdy wolontariusz pojawia się na oddziale raz w tygodniu maksymalnie na 5 godzin). Monitorowanie pracy wolontariuszy oraz poszukiwanie różny dodatkowych form wspierania pobytu pacjentów na oddziałach (np. poprzez organizowanie koncertów, warsztatów, przedstawień teatralnych itd.)

Strona internetowa projektu: <http://www.dobrzezejestes.pl>