

## **Klub Mam na Bemowie**

***Realizator: Stowarzyszenie "Rodzice Razem"***

**Kategoria V. Projekty interdyscyplinarne**

**Klub Mam na Bemowie powstał z potrzeb samych matek – przebywając na urloпах macierzyńskich lub wychowawczych, które po urodzeniu dziecka, często pierwszego odczuwały pustkę we własnym życiu. Potrzeba spotkań była tym większa, iż w większości najbliższa rodzina pozostawała daleko (mieszkańcy napływowi), a mężowie czy partnerzy przebywali przez większość dnia w pracy.**

**Potrzeba kontaktu z innym człowiekiem, rozmowy na nurtujące tematy była na tyle silna, iż podjęte zostały działania do stworzenia możliwości takich spotkań.**

**Po ogromnym zainteresowaniu spontaniczną inicjatywą i zauważalną potrzebą rozwoju, założone zostało Stowarzyszenie „Rodzice Razem”, które mogło ukierunkować działania i w sposób formalny reprezentować społeczność bemowskich matek i rodzin.**

**Przy ogromie miejsc skierowanych na rozwój dziecka Klub Mam na Bemowie to miejsce dla rozwoju matki – matki, która ma dziecko i której te dziecko nie „ogranicza”, a stanowi kolejny, naturalny etap w jej życiu.**

**W okresie realizacji zadania zostały zorganizowane różnego typu warsztaty i szkolenia dla rodziców, mające na celu zwiększenie dostępności do pomocy terapeutycznej dla rodzin (w spotkaniach brały udział nie tylko matki, ale i ojcowie, babcie, nianie).**

**Tematy poruszane na warsztatach obejmowały problemy wychowawcze, z jakimi borykają się współczesne rodziny – tematyka dobierana była po wcześniejszym wywiadzie wśród grupy docelowej, przez co organizowane warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem (niektóre powtarzane były kilkakrotnie).**

**Dzięki temu, że w większości spotkań można było uczestniczyć wraz z dziećmi, matki przebywające na urloпах macierzyńskich oraz wychowawczych bez trudu uczestniczyły w zajęciach.**

Oprócz tematów związanych z wychowaniem podejmowane były również tematy ogólnorozwojowe oraz organizowane otwarte świetlice, w czasie których uczestniczki mogły wymienić się własnymi doświadczeniami, przemyśleniami – doprowadziło to do stworzenia grupy wsparcia dla osób, które po urodzeniu dziecka pozostawały same w domu (z powodu braku rodziny w najbliższej okolicy lub też zmiany trybu życia, jakim było urodzenie dziecka).

Podstawową formą spotkań w ramach programu były i są nadal otwarte spotkania świetlicowe o charakterze grupy wsparcia. W spotkaniach uczestniczyły głównie matki z dziećmi najmłodszymi, przebywające na urloпах wychowawczych oraz macierzyńskich. Spotkania nie miały motywu przewodniego ani z góry narzuconego tematu.

Podczas części otwartych spotkań świetlicowych mamy miały możliwość skorzystania z porad pedagoga, który ukierunkowywał dyskusje, odpowiadał na zadawane pytania oraz starał się znaleźć pomoc w sytuacjach trudnych.

Warsztaty, spotkania tematyczne i pogadanki organizowane były z udziałem lekarzy, dietetyków, psychologów oraz pedagogów. Na spotkania te obowiązywały wcześniejsze zapisy, co było spowodowane ograniczoną pojemnością sali oraz komfortem uczestników, zwłaszcza, że na spotkania przychodzili rodzice wraz z dziećmi. Tematy spotkań, które cieszyły się największą popularnością zostały powtórzone. Tematyka spotkań została dobrana po konsultacjach z samymi zainteresowanymi – rodzice sami mieli szansę zaproponować to, co ich najbardziej interesowało. Były to tematy związane głównie z wychowaniem dziecka, ale również i samorozwojem i zdrowym trybem życia.

Zorganizowane zostały również certyfikowane szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej z elementami pediatrii, skierowane najbardziej do rodziców małych dzieci oraz osób opiekujących się dziećmi.

Część świetlic oraz warsztatów organizowana była w godzinach popołudniowych, aby mogły skorzystać z nich również te osoby, które po urloпах macierzyńskich lub wychowawczych powróciły do pracy i nie mogły przychodzić w godzinach porannych. Niektóre spotkania organizowane były również w weekendy.

**Na wszystkich spotkaniach rodzice oraz dzieci mogły korzystać z kuchni zaopatrzonej w podstawowe produkty spożywcze. W pomieszczeniach sanitarnych zapewniony był dostęp do mokrych chusteczek oraz pieluszek dla dzieci.**

**W działaniach „Klubu Dobrych Rodziców” brały udział wolontariacko same mamy oraz ojcowie.**

**Udało nam się zmobilizować matki do stworzenia wspólnej biblioteczki w celu wymieniania się przeczytanymi książkami. Mamy, które w warunkach domowych zajmują się rękodziełem mogą bezpłatnie wystawiać swoje prace na sprzedaż.**

**Bardzo często w organizacje warsztatów czy szkoleń włączają się same mamy, albo dzieląc się posiadana przez siebie wiedzą lub korzystając z własnych znajomości.**

**Strona internetowa projektu: <http://www.klubmam.com>**